

JOURNÉE PROFESSIONNELLE des assistant.e.s maternel.le.s



1^{ère} édition

Accompagner
les pleurs
de l'enfant

Samedi 14 mai 2022
Oloron Sainte-Marie, RPE



L'équipe du Relais Petite Enfance du Haut-Béarn vous invite à participer à sa première journée professionnelle réservée aux assistant.e.s maternel.le.s du territoire.

Suite au recueil de vos besoins en termes d'actions de professionnalisation, le thème retenu pour cette première édition est « **l'accompagnement des pleurs de l'enfant** ».

Tout au long de cette journée, cinq intervenantes apporteront leurs éclairages sur ce sujet qui touche votre quotidien professionnel lors de l'accueil de jeunes enfants.

Nous vous espérons nombreux.ses pour cette première édition !

Dès 8h30

Accueil des participant.e.s

08h50

Ouverture de la journée

Par Marie-Lyse Bistué, Vice-présidente de la Communauté de Communes du Haut-Béarn en charge de la petite enfance, et Cécile Touyarou, Coordinatrice petite enfance à la CCHB



9h00

Bébé pleure...

Par Sandrine Nabères, Psychologue clinicienne du Service Petite enfance de la CCHB

« Peut-être a-t-il froid, faim, sommeil ? Non, il est suffisamment couvert, il vient de manger, de dormir, sa couche est propre... Peut-être est-il triste, en colère ? ... »

Il est parfois bien difficile de comprendre un tout-petit qui ne se calme pas.

Lors de cette rencontre, nous prendrons le temps d'entendre et d'écouter ses pleurs. Nous reviendrons sur leurs fonctions, sur l'importance de leur accompagnement mais aussi sur leurs résonances pour chacun d'entre nous.

10h00

La Discipline Positive : un outil pour accompagner l'enfant qui pleure

Par Delphine Furnari et Marie-Pierre Bayloq Sassoubre, Facilitatrices en Discipline Positive

Comment, dès le plus jeune âge, l'enfant apprend-il de l'adulte ?

Comment adapter nos réactions aux pleurs du bébé en fonction de nos émotions et de notre ressenti ?

Comment, l'adulte en prenant soin de lui, peut-il prendre soin du plus petit ?

La discipline positive propose un ensemble d'outils pédagogiques et une méthode ni permissive, ni punitive, qui permet de vivre la relation dans un cadre bienveillant et respectueux tant pour l'adulte que pour l'enfant.

11h00

Pause

11h30

L'écoute intérieure par le Yoga

Avec Emmanuelle Maurin, Professeur de Hatha-Yoga

Accompagner les pleurs du bébé peut être éprouvant pour l'adulte qui s'occupe de lui. Afin de vous plonger dans un moment d'écoute intérieure, il vous sera proposé une séance de Yoga. Vous découvrirez de nouveaux outils pour prendre de la distance face aux événements du quotidien et retrouver rapidement un état de

calme et de sérénité. Vous pourrez expérimenter les bienfaits de la maîtrise du souffle et de la mise en mouvement du corps en conscience. Une relaxation terminera la séance en douceur.

Aucun pré-requis n'est nécessaire pour suivre cette séance, vous pouvez venir découvrir en toute simplicité. Prévoir cependant un tapis, une tenue souple et une couverture.

12h30

Déjeuner sur place

14h00

Le portage physiologique, une réponse aux besoins de l'enfant comme à ceux de l'adulte

Par Clélie Hoog, monitrice de portage

Pourquoi porter l'enfant qui pleure ?

Quels bénéfices pour l'enfant et pour vous ? Quels outils utiliser, etc.

Clélie Hoog accompagne depuis 6 ans parents et professionnel.le.s dans la manipulation de l'enfant et son portage respectueux de la physiologie de chacun.

Elle vous donnera quelques clés autour de cette pratique.

15h30

Bilan de la journée

Échanges entre participant.e.s.

16h00

Fin de la journée

Les intervenantes



Sandrine Nabères

Psychologue clinicienne du Service Petite enfance
de la communauté de communes



**Delphine Furnari et
Marie-Pierre Baylocq Sassoubre**

Facilitatrices en Discipline Positive



Emmanuelle Maurin

Professeur de Hatha-Yoga



Clélie Hoog

Monitrice de portage

Les inscriptions

Gratuit, sur inscription avant le 30 avril auprès
du Relais Petite Enfance, par mail : rpe@hautbearn.fr
ou par téléphone : 05 59 39 38 39

À l'issue de la journée, une attestation de présence vous sera
délivrée.



Relais **P**etite **E**nfance

26, rue Jean Moulin
64400 Oloron Sainte-Marie
Tél. 05 59 39 38 39

 [hautbearn.fr](https://www.hautbearn.fr)

