

guide^x enfants & jeunes

2018
2019



HAUTBÉARN^x
communauté de communes

^x ACTIVITÉS PROPOSÉES
PAR LES **ASSOCIATIONS**
DE LA **VALLÉE D'ASPE**



Le territoire du Haut-Béarn concentre un tissu associatif dense, dynamique et de grande qualité, qui participe indéniablement au développement et à l'animation d'actions d'envergure à destination des enfants et des jeunes, que ce soit dans le domaine culturel, artistique, sportif ou socio-éducatif.

Engagées dans cette démarche depuis une vingtaine d'années, les associations de la Vallée d'Aspe illustrent pleinement ce volontarisme en la matière, j'en veux pour preuve l'adhésion, au 1^{er} janvier 2018, de CLARINA et son indéniable savoir-faire à la nouvelle Ecole de Musique Intercommunale du Haut-Béarn, offrant ainsi aux enfants du Haut-Béarn la possibilité de découvrir et d'apprendre la musique, sans parler bien sûr de ce formidable engouement suscité dans tout le vallon, et bien au-delà, par la magnifique victoire des jeunes de l'Union Sportive Aspeoise en finale du championnat de France de Rugby (4^e série).

Au nom de tous les élus de la Communauté de Communes du Haut-Béarn, je tiens à remercier très sincèrement et très chaleureusement l'ensemble des bénévoles qui s'impliquent au quotidien pour faire vivre ces associations car, sans eux, aucune de ces activités de proximité ne seraient possibles.

Un grand merci aussi, pour leur indéfectible soutien, à nos partenaires techniques et financiers (Caisse d'Allocations Familiales, Mutualité Sociale Agricole, Direction Départementale de la Cohésion Sociale, Education Nationale).

Alors qu'une réflexion est engagée pour une possible extension de cet outil de communication sur tout le territoire du Haut-Béarn, cette 17^e édition du Guide Enfants & Jeunes de la Vallée d'Aspe présente l'ensemble des activités et services proposés en Aspe par les collectivités et par les diverses associations.

Enfin, nous vous donnons dès à présent rendez-vous le mardi 9 octobre 2018 au Centre Multiservices Fénart pour la première journée portes-ouvertes de la Maison de Services au Public, avec notamment des ateliers proposés par les partenaires et les services.

En espérant que vous serez toujours plus nombreux à partager les valeurs et vertus de ce bel enthousiasme associatif,

Bien amicalement.

Daniel LACRAMPE
Président de la Communauté
de Communes du Haut-Béarn

Services et Infrastructures Communaux et Intercommunaux

Centre Multiservices Fénart	pages 4 - 5
Petite Enfance	page 6
Les écoles et les services périscolaires	page 7
Bibliothèques	page 8
Espace numérique de la Vallée d'Aspe	page 9
Maison de Santé Pluridisciplinaire de la Vallée d'Aspe ...	page 10

Socio-éducatif

Crèche « Les Poquetets »	page 11
Accueil de Loisirs Sans Hébergement « Les Eterlous »	page 12

Culture

Association « Le Pied dans l'oreille »	page 13
École de musique Intercommunale du Haut-Béarn	page 14

Multi-Activité

Foyer Rural Aspois.....	page 15
-------------------------	---------

Sport

Handball Club Aspois	page 16
USA Rugby	page 17
Ski Club Aspois.....	page 18
Accous d'Ailes.....	page 19
Racing Vallée d'Aspe	page 20
Espace nordique du Somport	page 21

Infos Jeunes	pages 22-23
---------------------------	-------------

Sortir en famille	page 24
--------------------------------	---------

Centre Multiservices Fénart

Communauté de Communes du Haut-Béarn

Antenne territoriale de la Vallée d'Aspe - Bedous

1. MAISON DE SERVICES AU PUBLIC

Les horaires

Lundi/Jeudi/Vendredi :

8h30-12h30 et 13h30-17h30

Mardi (sur rendez-vous) :

8h30-12h30 et 13h30-17h30

Mercredi 8h30-11h30

La Maison de Services Au Public (MSAP) située au Centre Multiservices Fénart à Bedous est un lieu d'accueil, d'information et d'orientation : Pôle Emploi, Caisse d'Allocations Familiales (CAF), Mutualité Sociale Agricole (MSA), Caisse Primaire d'Assurance Maladie (CPAM), démarches Cartes grises et Permis de conduire.

Vous trouverez dans votre espace MSAP :

- un agent d'accueil qui pourra vous accompagner dans vos démarches administratives, dans l'aide à l'utilisation des outils numériques, vous mettre en relation avec les partenaires,
- un poste informatique connecté à Internet
- un espace bureautique avec photocopieur, scanner, ordinateur,
- de la documentation,
- la presse locale.

Responsable de la MSAP :

Bernadette ROUTUROU

• 05 59 34 52 53 • msape.aspe@hautbearn.fr

Service « Enfance & Jeunesse »

Marie APIOU (*coordination des dispositifs Contrat Enfance Jeunesse, accompagnement des ALSH*).

• 05.59.34.52.52 • 06 10 31 36 24

• marie.apiou@hautbearn.fr

2. PERMANENCES DES SERVICES AUX PERSONNES ET AUX FAMILLES

MUTUALITÉ SOCIALE AGRICOLE

Accueil sur rendez-vous par une assistante de Service Social

Contact : 05 59 80 98 99



CONSEIL DÉPARTEMENTAL

Permanence assistante sociale

Bureau n° 3 • Contact pour prise de rendez-vous : 05.59.10.00.70

Permanence à Bedous le jeudi de 9h30 à 11h30, uniquement sur rendez-vous.

MISSION LOCALE JEUNES

des territoires de Mourenx, Oloron, Orthez.

Permanence d'une conseillère en insertion professionnelle et sociale destinée aux jeunes de 16 à 25 ans.

Permanence un jeudi sur deux de 9h00 à 12h00.

Céline LARRUY • Bureau n° 5 • 05.59.39.84.40.

Mail : accueil.oloron@missionlocale-tm2o.fr

www.lesmissionslocalesdubearn.com

POINT D'INFORMATION ET D'ORIENTATION JURIDIQUE

Info droits

Permanence le lundi, deux fois par mois, de 10h00 à 12h00 et uniquement sur rendez-vous.

Bureau n° 3 • 05 59 83 87 91

C.O.D.D.A - COLLECTIF OLORONNAIS DE DISTRIBUTION DE DENRÉES ALIMENTAIRES

Après avoir rencontré une assistante sociale, une aide alimentaire peut être accordée aux personnes et aux familles.

Distribution : le vendredi de 15h à 15h30

Permanence téléphonique : 09 63 60 23 77

le vendredi de 9h30 à 16h30.

RENOVATION ENERGETIQUE

BOURSE AU LOGEMENT

Service de mise en relation des offres de propriétaires et des demandes des locataires.

Bernadette ROUTUROU • 05 59 34 52 53

Ouverture : Lundi/ Jeudi/Vendredi de 8h30 à 12h30 et le Mercredi de 8h30 à 11h30.

Accompagnement technique et présentation des aides financières pour votre projet de rénovation énergétique.

Uniquement sur rendez-vous • 06 37 42 10 23

ADMR - Association d'Aide à Domicile en Milieu Rural

Association du service à domicile et du service à la personne.

1^{er} étage • Bureau n° 4

Pour chaque situation, l'ADMR propose des solutions et des professionnels qualifiés aptes à vous seconder.

Au quotidien ou ponctuellement, l'association propose une large gamme de services qui répond à un besoin d'aide, d'accompagnement auprès des personnes âgées, à mobilité réduite et des familles avec ou sans enfant.

Agréments :

Ménage - Repassage

Aides personnes âgées/personnes handicapées.

Garde d'enfants (+3 ans).

Aide mobilité/ Transport : accompagnement.

Horaires d'ouvertures de la permanence :

Lundi/ Vendredi : 9h à 12h et 14h à 17h

Mardi : 9h à 12h

Mercredi : 9h à 12h.

Contact : 05.59.34.58.24

• admr64.valleedaspe@laposte.net

3. AUTRES SERVICES

CRECHE « LES POQUETETS »

Rez-de-chaussée.

Retrouvez toutes les informations en page 11.

ACCUEIL DE LOISIRS SANS HEBERGEMENT

« Les Eterlous »

Accueil au 1^{er} étage.

Retrouvez toutes les informations en page 12.



MUSIQUE

Deux salles de musique sont mises à disposition d'associations locales : l'Ecole de Musique Intercommunale du Haut-Béarn et Le Pied dans l'Oreille.

4. RESERVATION DES SALLES

- Deux salles de réunion de 14 et 18 places ou une grande salle de 32 places.

- Bureaux partagés.

Contact pour réservation :

Bernadette ROUTUROU • 05 59 34 52 53

- Salle polyvalente.

Contact pour réservation : Services Techniques de la Communauté de Communes du Haut-Béarn
05 59 36 15 20



Petite enfance

Le Relais Assistants Maternels du Haut-Béarn :

Le RAM propose une liste d'assistants maternels du territoire et accompagne les parents et les assistants maternels dans la relation employeur/salarié.

Pour les assistants maternels, il organise des temps d'échanges sur les pratiques professionnelles et favorise le partage d'expérience. Il sensibilise les assistants maternels aux besoins de formation.

A Oloron (sur le site de L'îlot Mômes), 26 rue Jean Moulin :

Accueil sur rendez-vous du lundi au vendredi et sans rendez-vous le mercredi matin de 9h00 à 12h00.

Tél. : 05.59.39.38.39

Le Lieu d'Accueil Enfants Parents RICOCHET :

Un lieu de rencontre destiné aux jeunes enfants de moins de 4 ans et à leurs parents pour jouer, s'écouter, échanger, se reposer...

Un endroit paisible et convivial, où vous pourrez rencontrer d'autres familles pour partager vos expériences.

A Oloron (sur le site de L'îlot Mômes), 26 rue Jean Moulin - Lundi et Vendredi de 14h30 à 18h30.



A NOTER

Vous pouvez obtenir la liste des Assistants Maternels agréés du secteur de la Vallée d'Aspe auprès du Relais Assistants Maternels du Haut-Béarn. 05.59.39.38.39

Les écoles et les services périscolaires

LES GARDERIES PÉRISCOLAIRES

Accous

05 59 34 58 62

Bedous

05 59 34 74 76

Etsaut

05 59 34 88 53

Asasp-Arros

05 59 34 40 25

Issor-Lourdios

05 59 34 40 52

LES ÉCOLES & LE TRANSPORT SCOLAIRE

• VALLON

Les deux écoles du vallon regroupent les enfants d'Accous, Aydius, Bedous, Léas-Athas, Lescun, Sarrance et Osse-en-Aspe. Elles proposent un parcours bilingue et monolingue.

Ecole d'Accous : de la maternelle au CP - 05 59 34 74 76

Ecole de Bedous : du CE1 au CM2 - 05 59 34 74 76

• R.P.I HAUTE VALLEE

Regroupement scolaire des villages de Borce, Cette-Eygun, Etsaut et Urdos.

Ecole d'Etsaut : de la maternelle au CM2 - 05 59 34 88 53

• SIVU ISSOR/LOURDIOS

Ecole Issor : de la maternelle au CE1 - 05 59 34 40 52

Ecole Lourdios : du CE2 au CM2 - 05 59 34 48 52

• R.P.I ASASP-ARROS, LURBE-SAINT-CHRISTAU, ESCOT

Ecole Lurbe-Saint-Christau : Maternelle - 05 59 34 48 30

Ecole d'Asasp-Arros : du CP au CM2 - 05 59 34 43 20

• COLLEGE D'ASPE

Bedous : 05 59 34 72 69

• TRANSPORT SCOLAIRE

Conseil Régional : 05 59 11 42 00

Transports.nouvelle-aquitaine.fr ou transports64.fr



Bibliothèques

À SAVOIR

Si un ouvrage n'est pas disponible, les services de la Bibliothèque Départementale de Prêt vous donnent la possibilité de le réserver auprès de l'une des six bibliothèques de la vallée.

Médiathèque des Gaves (équipement de la Communauté de Communes du Haut-Béarn) à Oloron-Sainte-Marie :

- 05.59.39.99.37
- mediatheque.hautbearn.fr



INTERCOMMUNALE CCHB

Lundi de 13h30 à 17h30

Mardi de 9h à 12h

Jeudi de 8h30 à 12h30

Bernadette ROUTUROU • Centre Multiservices Fénart à Bedous
05 59 34 52 53

BEDOUS

Mardi de 16h30 à 18h30 • Samedi de 10h à 12h

Contact : Mairie de Bedous : 05 59 34 70 45

Bibli64be@gmail.com

Adhésion gratuite.

AYDIUS

Mercredis de 17h à 18h30 en été et de 16h30 à 18h en hiver

Contact : Mairie d'Aydius • 05 59 34 70 93

Frédéric Chavagneux • 05 59 34 97 35

frederic.chavagneux@orange.fr

LESCUN

Mercredi et samedi 10h-12h • Place de la Mairie

Contact : André Lavocat : 05 59 34 53 58

Adhésion gratuite.

ETSAUT

Dimanche matin : 10h-12h • Salle du Lavoir

Accueil Point Lecture.

Contact : melusinenadau@yahoo.fr

Adhésion gratuite.

ESCOT

Samedi matin : 10h-12h • Maison Pour Tous

Association Culture et Patrimoine d'Escot et d'Aspe

Mousques Patrick : 05 59 34 46 10 • patrickmousques@orange.fr

Anne Houssaye : 06 40 35 87 79 • annehoussaye@icloud.com

Adhésion gratuite.

CERCLE DE LECTURE DE LA VALLÉE D'ASPE

Réunion tous les 2 mois environ à Bedous et à Sarrance pour échanger sur nos lectures alimentées par 2 sélections (ouvertes à tous) :

- une première que nous effectuons nous-mêmes en automne à partir de nos coups de cœur de l'été,
- une deuxième (8 ouvrages) en partenariat avec le prix du Marais de la Médiathèque de Lomme (Nord) auquel nous sommes invités à participer par nos évaluations personnelles et lors de la réunion du jury suivie de la remise du prix en octobre.

Contact : Ghislaine Le Divelec • LESCUN

05 59 34 79 19 • gh.ledivelec@orange.fr

Espace Numérique de la Vallée d'Aspe

Un espace dédié aux activités multimédias.



Horaires d'ouverture

Accès libre :

Du Mardi au Samedi de 9h à 12h

Ateliers d'initiation :

Mercredi de 17h45 à 19h45



Située à la mairie d'Accous, la Cyberbase de la Vallée d'Aspe met au service de tous des ordinateurs et une connexion WIFI pour :

- une consultation libre (internet/bureautique).
- des ateliers d'initiation assurés par un animateur informatique.

Les permanences « accès libre » sont assurées par l'Agence Postale Communale.

TARIFS

Consultation libre : 2,40 €/h

Abonnement (1 an) :

Individuel : 20 € / Tarif réduit : 10 €

Famille : 30 €

Copie NB : 0,15 €

Copie couleur : 0,30 €



MAISON DE SANTÉ PLURIDISCIPLINAIRE DE LA VALLÉE D'ASPE
 28 bis rue Gambetta - 64490 BEDOUS
 05 59 88 09 73 • www.maisondesante-aspe.fr

Le secrétariat est ouvert du lundi au vendredi de 8h à 12h et de 14h à 17h. Les praticiens proposent des rendez-vous au-delà des horaires d'ouverture du secrétariat. Les plannings d'intervention sont disponibles à l'accueil de la maison de santé et sur son site internet.

Ci-après les horaires détaillés :

• MÉDECINS GÉNÉRALISTES :

Dr GIROUX : Consultations à la Maison de Santé

Du lundi au vendredi de 8h à 12h.

Permanence médicale les dimanches et jours fériés de 9h à 12h30.

Dr MARTIN JIMENEZ : Consultations à la Maison de Santé et à domicile

Du lundi au vendredi de 8h à 12h et de 14h à 19h

Dr MARIMBORDES : Consultations à la Maison de Santé. Le samedi matin de 8h à 12h.

• INFIRMIÈRES :

Interventions sur rendez-vous au cabinet ou à domicile. Prendre contact directement auprès d'elles :

Magalie COELHO : 06 18 57 03 72

Lydie CEDET : 06 88 58 78 07

Cabinet Anne-Marie ARRETEIG-LAVERGNE :
06 82 03 55 12

Geneviève JANKOVEC : 06 82 25 72 08

Chrystelle HERAUD : 06 42 96 97 66

• CHIRURGIENS-DENTISTES :

Consultations sur rendez-vous au 05 59 34 74 57

Dr Gabriel CASTETBON et Dr Paul DABET

Du lundi au vendredi : 9h-12h30 / 14h-19h

Samedi matin : 9h-12h30

• KINÉSITHÉRAPEUTES :

Consultations sur rendez-vous à la Maison de Santé ou à domicile.

Etienne EWANN

Contact portable : 06 42 29 75 76

Contact Cabinet : 05 59 88 09 75

• PSYCHOLOGUE CLINICIEN SPÉCIALISÉ EN NEUROPSYCHOLOGIE

Consultation à la Maison de Santé sur rendez-vous.

Pierre LAPORTE : 06 87 12 77 69

• PODO-ORTHÉSISTE :

Consultation sur rendez-vous.

Aline DUCROCQ : 06 45 39 89 84

• PÉDICURE-PODOLOGUE :

Consultation sur rendez-vous au cabinet et à domicile

Gaelle MIGNONAT : 05 59 90 47 27

• OSTÉOPATHE :

Consultation à la Maison de Santé ou à domicile sur rendez-vous.

Gaëlle TROLONGE : 06 71 35 93 64

• THÉRAPEUTE FAMILIALE, DE COUPLE ET INDIVIDUELLE

Consultation sur rendez-vous.

Anne ROCHET : 06 85 02 20 40

• ORTHOPHONISTE

Consultation sur rendez-vous

Maëva LARREGUY : 06 28 77 32 24

Carine AUBINAIS : 05 59 88 09 73

• PSYCHOMOTRICIENNE

Consultation sur rendez-vous.

Sarah BORDENAVE / Virginie DESPAUX :

06 58 22 76 43

• SAGE-FEMME

Consultation sur rendez-vous.

Marie-Hélène REPETO : 06 10 89 91 21

• SOPHROLOGUE

Consultation sur rendez-vous.

David CAPEL : 07 78 90 67 65

• DIÉTÉTICIENNE

Consultation sur rendez-vous les mercredis toute la journée.

Tiffany CANAUD : 06 33 29 51 20

Les Poquetets

Crèche - Multi-Accueil des enfants de 3 mois à 6 ans



C'est à partir de la réflexion et de l'implication de parents que l'association « les Poquetets » propose un accueil collectif avec pour mission principale d'apporter à votre enfant : bien-être, éveil et rencontre avec d'autres enfants et adultes.

Accompagné par une équipe de professionnels, c'est un lieu de vie où il grandit dans un environnement adapté. Il acquiert progressivement son autonomie en s'enrichissant d'expériences variées.

Soucieux d'apporter une alimentation équilibrée, les repas sont confectionnés sur place à base d'un maximum de produits frais et biologiques.

Les tarifs varient, par heure de 0,14 € à 2,92 € l'heure (repas et produits d'hygiène compris) en fonction du nombre d'enfants par famille et de vos revenus.

Le service est accessible sans condition d'activité professionnelle ni de lieu de résidence.

L'association bénéficie dans le cadre de son fonctionnement et de ses projets d'investissements d'aides financières de la Communauté de Communes du Haut-Béarn, de la CAF, de la MSA.

ACTIVITÉS

éveil musical, chant, danse,
contes, lecture d'albums,
éveil artistique,
jeux d'eau, pâte à modeler,
motricité,
jeux libres,
médiation animale,
moments de rêverie,
spectacles vivants à Oloron...

POUR LES PARENTS :

Temps de partage les après-midis
ou soirées :
goûters, ateliers, conférences animés
par un intervenant extérieur
(psychologue, psychomotricien,
médecin, orthophoniste...)

À SAVOIR

Ouvert du lundi au
vendredi de 7h45 à 18h45.

Fermeture annuelle les dernières
semaines du mois d'août et semaine
du 24 au 31 décembre.

Capacité d'accueil 15 enfants.

Adhésion annuelle pour les familles : 30 €.



RENSEIGNEMENTS • INSCRIPTIONS

LES POQUETETS • Crèche / Halte Garderie
Centre Multiservices Fénart - 64490 BEDOUS
Tél. : 05 59 34 75 61

Accueil de loisirs mercredis & vacances, organisation de camps et séjours.

Association loi 1901 créée en 2002 affiliée aux Francas, agréée par la DDCS et conventionnée par la CAF. A ce titre, 50% de crédit d'impôts sont octroyés par l'État pour l'accueil des enfants de moins de 6 ans. L'association Les Eterlous propose aux familles un mode de garde accessible et aux jeunes (de 3 à 17 ans) des activités, projets et séjours pour être acteurs de leurs loisirs et grandir !

L'association souhaite promouvoir l'Education Populaire, notamment en facilitant l'accès au BAFA aux jeunes du territoire. Nous saisissons également toutes les opportunités pour que les enfants aillent à la rencontre des habitants (crêpes du carnaval, commerçants du marché, grands jeux...).

L'adhésion (20 €/an/famille) est obligatoire.

ACTIVITÉS

L'équipe permanente et saisonnière est constituée d'animateurs qualifiés.

Mercredis : L'ALSH est ouvert toute la journée de 8h30 à 18h.

Les tarifs : selon le Quotient familial, de 6,50 € à 15 € environ avec le repas.

Vacances : Ouverture 6 semaines l'été et la moitié des petites vacances (sauf Noël) loisirs créatifs, culturels, ateliers cuisine, sportifs, nature... en Vallée d'Aspe et ailleurs ! Chaque semaine deux sorties sont programmées (piscine et balade nature ou sortie culturelle ou ludique selon la météo).

Ouvert de 8h30 à 18h lors des petites vacances, de 8h30 à 18h30 en été.

TARIFS : Entre 6,50 € et 15 € la journée de vacances avec repas. Les tarifs sont modulés en fonction du quotient familial obligatoire lors de l'inscription.



À SAVOIR

Retrouvez la programmation, les tarifs, les projets et bien plus sur notre blog eterlousbedous.canalblog.com.

RENSEIGNEMENTS • INSCRIPTIONS

Centre Multiservices Fénart - 64490 BEDOUS

07 82 71 52 08 - leseterlous@orange.fr - le blog : eterlousbedous.canalblog.com

Le Pied dans l'Oreille



Promotion de l'activité musicale et organisation de spectacles vivants

Le Pied dans l'Oreille est une association favorisant le développement artistique, à travers des activités et événements culturels.

Le Pied dans l'Oreille a aussi pour souhait de rassembler un large public autour de la musique, pour vivre des moments de plaisir, d'échange et de partage.

ACTIVITÉS

Pour la rentrée 2018, le « Pied dans l'Oreille » propose des rencontres et manifestations régulières, des stages trimestriels artistiques tout au long de l'année.

Atelier chant et musique sur l'année.

L'organisation du « ZE Pied'stival » au mois de Juin (concerts/musique/animations pour petits et grands).



À SAVOIR

- > Deux salles de répétitions dont une équipée pour les musiques amplifiées et l'enregistrement.
- > Location et services de sonorisation et lumière.

RENSEIGNEMENTS • INSCRIPTIONS

Le Pied dans l'Oreille

Centre Multiservices Fénart - Rue du Château Fénart - 64490 BEDOUS

Permanence téléphonique : Christian : 06 86 85 32 98. Mail : info@lepieddansloreille.com

Ecole de Musique Intercommunale du Haut-Béarn (EMIHB)

L'EMIHB offre aux valléens de tout âge la possibilité d'apprendre un instrument de musique, d'appréhender la musique dès le plus jeune âge et de perpétuer la tradition du chant polyphonique et du chant en tout genre.

L'antenne de Bedous, Clarina, vous propose trois univers de musique :

- **Eveil musical (dès 3 ans)** : Découverte d'instruments de musique et des sons par le biais d'activités variées sous forme de jeux.
 - **Formation instrumentale (dès 8 ans)** cours individuels / collectifs / multi instruments : de l'apprentissage d'un instrument à sa technicité, au rythme de chacun.
- Disciplines : Accordéon diatonique, basse, batterie, boha, flûte à 3 trous et tambourin à cordes, flûte traversière, guitare, mandoline, percussions, piano, ukulélé, vielle à roue, violon (si suffisamment d'inscriptions)
- **Ateliers collectifs** : percussions corporelles, ateliers « musiques actuelles », ateliers « musiques traditionnelles ».
 - **Chants** : natural, voice, polyphonique.

TARIFS 2018/2019

Cotisation annuelle à l'association : 15 € (enfant jusqu'à 15 ans inclus) 20 € (adulte).

Tarifs annuels		
	Enfants	Adultes
Cours collectifs et Eveil Musical 30 mn/Hebdomadaire.	140 €	140 €
Instruments : 30 mn/Hebdomadaire	230 €	250 €
Chant : 1H/hebdomadaire	65 €	70 €



À SAVOIR

L'EMIHB c'est aussi :

- Les mises en situations : moments partagés permettant aux élèves-musiciens de se retrouver, d'échanger, de faire de la musique un partage et de préparer les sorties et fêtes de fin d'année, ...
- La rencontre avec d'autres écoles de musique sur des projets communs,
- Et la participation aux nombreuses activités valéennes telles que le carnaval, la fête de la musique, ...

CONTACTS :

Coordinatrice administrative : Cindy ALLONGUE : admi.emihb64@gmail.com

07 72 01 52 04

Coordinateur pédagogique : Patrick LARTIGUE ; pedago.emihb64@gmail.com

Foyer Rural Aspois



Association permettant aux jeunes (et moins jeunes) de pratiquer des activités sportives et culturelles.

Le Foyer Rural propose à tous des ateliers variés durant l'année scolaire. Il permet également d'organiser des sorties ponctuelles : spectacles, visites, loisirs.

Les ateliers fonctionnent avec des intervenants rémunérés mais aussi avec l'aide de bénévoles qui encadrent les enfants.

Grâce à l'aide de nos partenaires financiers (Communes, CCHB), l'association s'efforce de proposer les activités à un tarif raisonnable afin de les rendre accessibles au plus grand nombre.

ACTIVITÉS

Danse

Ateliers de danse contemporaine.

Piscine

Juillet : cours d'initiation avec un maître-nageur sauveteur de la piscine d'Oloron

Ski et Snowboard

A la station d'Astun pour tous, avec des professeurs pour les débutants. Uniquement pendant les vacances de février sous forme de stage.

15



À SAVOIR

C'est lors de l'assemblée générale et du forum des associations que les informations sur l'ensemble des activités seront communiquées (déroulement, tarifs et horaires).

RENSEIGNEMENTS • INSCRIPTIONS

Foyer Rural Aspois

Centre Multiservices Fénart - Rue du Château Fénart - 64490 BEDOUS

Courriel : fraspais@orange.fr

Christine : 05 59 34 51 31 / 06 43 36 90 48 • Marie-Pierre : 05 59 34 50 24 / 06 88 96 36 02

Association pour la pratique du Handball en vallée d'Aspe.

L'équipe du Handball Club Aspois vous accueille dès l'âge de 5 ans en école de hand et ce jusqu'aux adultes.

Une équipe jeune et dynamique saura vous faire découvrir et aimer ce sport convivial à travers des tournois pour les plus jeunes mais aussi un championnat départemental intéressant.

Le club compte à ce jour une centaine de licenciés dont une soixantaine d'enfants encadrés par des éducateurs et des bénévoles permettant d'assurer l'apprentissage et le perfectionnement dans de bonnes conditions.

Alors rejoignez-nous !!!

ACTIVITÉS

Entraînements
sur semaine

Tournois et matchs
le week-end

Formation en interne



À SAVOIR

16

Licence FFHB
obligatoire

5 - 8 ans :

Ecole de Handball

8 - 11 ans :

Moins de 11 ans
Masc./Fém./Mixte

11 - 13 ans :

Moins de 13 ans
Masc./Fém.

13 - 15 ans :

Moins de 15 ans • Masc./Fém.

15 - 18 ans :

Moins de 18 ans • Masc./Fém.

RENSEIGNEMENTS • INSCRIPTIONS

Handball Club Aspois

Maison Larré - 64490 ACCOUS • Courriel : handaspois@gmail.com • <http://hbcaspois.clubeo.com/>

Sur facebook : Hbc HandballClub Aspois



ACTIVITÉS

ENTRAINEMENTS
ET MATCHS ECOLE
DE RUGBY LE SAMEDI

Catégories :

- 5 ans : 1^{er} pas
- 6 à 7 ans : mini poussins
- 8 à 9 ans : poussins
- 10 à 11 ans : benjamins
- 12 à 13 ans : minimes

Entraînements séniors :
Mardi et vendredi

Si vous voulez vous défouler sur un terrain de sport dans la bonne humeur, venez nous rejoindre au sein de l'UNION SPORTIVE ASPOISE.

Notre club regroupe une cinquantaine d'enfants de 5 à 13 ans au sein de l'école de rugby, encadrés par des éducateurs qui aiment ce sport et transmettent leur savoir aux générations futures.

Vous participerez aux tournois organisés par le comité du Béarn de rugby ainsi qu'à des tournois interrégionaux.

Chaque entraînement est suivi d'un goûter, dans une ambiance conviviale.

Les chaussures sont fournies par le club.

Les filles sont les bienvenues, car ce sport se pratique de plus en plus au féminin.

À SAVOIR

FRAIS D'INSCRIPTION : 25 €

MATÉRIEL FOURNI :
chaussures, chaussettes, shorts, maillots.





Association pour le développement des activités de montagne de la vallée d'Aspe.

ACTIVITÉS

Ski / Surf / Ski de fond

Mercredi après-midi
à Candanchu
montée en autocar

Escalade

Enfants : Mardi de 18h à 19h30
Adultes : Jeudis soir à partir de 20h
Sorties en extérieur au printemps
quand la météo s'y prête.

Ski de piste, de fond, surf et escalade ? Notre belle vallée regorge de possibilités !!! Que vous soyez débutant ou non, vous et vos enfants serez les bienvenus sur la neige ou en falaise (et l'hiver sur le mur de Bedous).

Tout l'encadrement est qualifié, cadres fédéraux, professionnels des métiers de la montagne, et ceci sans se ruiner, la cotisation étant calculée au plus juste.

Venez retrouver le ski, le snow, le fond et la grimpe plaisir. Avec notre grande famille.



À SAVOIR

- Pas d'âge minimum pour l'alpin (*une séance de test sera proposée*)
- Ski, Snowboard et activités de glisse : dès l'ouverture des stations (*début décembre jusqu'en avril*).
- Location de matériel Alpin, Snowboard, Nordique et Escalade.
- Escalade : de septembre à juin, l'hiver en Structure Artificielle d'Escalade, automne et printemps en plein air (*matériel fourni par le club pour les jeunes*).
- Licence pratiquant, compétiteur FFS&FFME.
- Autres : semaine de ski pendant les vacances de février.

RENSEIGNEMENTS • INSCRIPTIONS

Ski Club Aspois

Jean-Claude COUSTET • 06 13 72 57 07 - Courriel : skiclubaspois64@gmail.com

Site internet : www.skiclubaspois.clubeo.com

Accous d'Ailes

Association labellisée « Valides Handicapés » .



Notre association vous permet de découvrir et de pratiquer le parapente dans un lieu remarquable, tout en admirant notre belle Vallée d'Aspe vue du ciel.

L'association a pour vocation, de rassembler un large public de parapentistes de tous âges dans une ambiance chaleureuse. Notre belle Vallée d'Aspe offre un cadre naturel exceptionnel. La navette conviviale d'Accous d'Ailes monte aux décollages tous les jours de l'année, suivant la météo (voir panneau d'information à l'atterrissage). La proximité des jeux pour enfants, du skate-park et les tables ombragées de l'atterrissage permettent de partager cet environnement sympathique.

ÉVÉNEMENTS

- **Les portes ouvertes :** week-end découverte en biplace gratuit (mois de septembre pour les valléens).
- **Deux compétitions "sport"** comptant pour le classement national FFVL
- **Fête de l'association** avec vols déguisés (période estivale).
- **Nombreux rendez-vous** sur le thème de la sécurité vol libre.

RETROUVEZ-NOUS :

Site internet : www.accousdailes.fr et Facebook « accousd'ailes parapente »

Adresse : Accousd'Ailes - Maison Larré - 64490 Accous

Racing Vallée d'Aspe

Association sportive cycliste de SARRANCE

Venez nous rejoindre et découvrir le cyclisme traditionnel et pluridisciplinaire d'un club au label national, soucieux de vous apporter la meilleure approche de notre sport. L'encadrement y est assuré par deux éducateurs diplômés, qui sauront s'adapter à vos attentes. Le côté ludique, la convivialité, le sérieux, et la sécurité sont une marque de fabrique.

Nos « Marmottes » vous attendent dans l'écrin de notre Vallée pour quelques tours de roues à partager.



SPORT

INITIATION ENFANTS

- 6 à 12 ans - Nous contacter
- Un mercredi par mois sur inscription préalable (- Jeux cyclistes- Approche de la mécanique)
- Un mercredi découverte estival sera programmé.

ENTRAÎNEMENTS JEUNES ET SENIORS

Le Samedi :

RDV Siège du Club
à SARRANCE

- Programme d'entraînement
- Approche de la compétition
- Stage en début de saison

SIMPLE ADHÉSION

Enfants-Jeunes : 10 €

Adultes : 15 €

Licencié UFOLEP

Nous consulter

RENSEIGNEMENTS • INSCRIPTIONS

M. BEGUE Stéphane - « Maison Latapie » - Rte de Bedous - 64490 SARRANCE
Tél : 05 59 34 56 50 (dom.) - 06 18 46 23 21 (mob.) - Mail : sbegue@neuf.fr

L'espace nordique du Somport



L'espace nordique du Somport possède entre la France et l'Espagne un domaine skiable exceptionnel, situé au cœur du Parc national des Pyrénées.

En famille venez découvrir, dans l'un des sites les plus enneigés des Pyrénées, la pratique du ski nordique et des balades en raquettes, sur des itinéraires variés, des clairières et sous-bois, de la haute Vallée d'Aspe au plateau ensoleillé de la station espagnole de Candanchu.

Pour votre agrément, l'espace nordique du Somport géré par la Communauté de Communes du Haut-Béarn, vous propose un centre d'accueil avec un snack-bar, une location de matériel, une salle de pique-nique, un sauna.

A l'espace nordique du Somport, vous pourrez louer tout l'équipement nécessaire pour la pratique des sports d'hiver : des raquettes, des skis nordiques, des luges.

Location matériel

Journée

- Adulte 9,00 € (ski chaussures bâtons)
- Enfant 6,50 € (taille du pied <35)
- Raquettes 7,00 €
- Luges 4,00 €
- Pack équipement skating 14,00 €



TARIFS 2018/2019

Accès Espace Nordique
9,50 € adulte - 6 € enfant

LES BONS PLANS !! Accès aux pistes

Pass famille :

(2 adultes + 2 enfants) 25,00 €

Pass « TRIBU » :

(4 adultes du lundi au vendredi) 28,00 €
Le Mercredi « c'est 4,50 € pour tous ! »

Espace Nordique Le Somport

Tél : 05 59 36 00 21 - Courriel : lesomport@wanadoo.fr - www.lesomport.com

RENSEIGNEMENTS



Skate Park à Accous

Lieu de vie, de rencontres, d'échanges et de glisse (vélo acrobatique, BMX, skate, rollers, trottinettes)

Engagement bénévole

Comité des fêtes dans chaque village :

Accous, Bedous, Borce, Escot, Etsaut, Léas-Athas, Lescun, Lourdios, Osse-en-Aspe, Sarrance, Urdos.

Service civique :

Tu souhaites aller plus loin dans ton engagement, pense au Service Civique. Toutes les informations sur : <http://www.service-civique.gouv.fr>

Info jeunes

1^{er} niveau d'information à la Maison de Service au Public (centre multiservices-Bedous).

Pôle emploi : construire ton cv, recherche d'offres d'emploi.

CAF : information, premières démarches.

ACCOMPAGNEMENT ORIENTATION : CIO/MISSION LOCALE

Antenne à Oloron & permanences à Bedous sur rendez-vous au 05 59 39 84 40.

AIDES SOCIALES - AIDES AU LOGEMENT

• Bourse aux logements

Bernadette Routurou • 05 59 34 52 53

• Maison de la Solidarité Départementale - MSD

14 rue Adoue - Oloron-Sainte Marie – 05 59 10 00 70

• Caisse d'Allocation Familiale - CAF

Permanences le lundi et jeudi de 9h à 11h30 et de 13h30 à 16h. Mairie d'Oloron-Sainte-Marie - Place Georges Clémenceau - 08 10 25 64 20

SANTE / PREVENTION

• Le Centre hospitalier et la Permanence d'Accès aux Soins de Santé (PASS).

La Permanence d'Accès aux Soins de Santé (PASS) propose un accompagnement médical et social.

Avenue Alexander Fleming - Oloron-Sainte-Marie
05 59 88 30 30

• Centre médico-psychologique enfants adolescents (CMPEA) - 05 59 80 75 10

• Centre de planification

Lieu de parole, d'écoute et d'accompagnement (sexualité, contraception, avortement, dépistage MST).

Ouvert le lundi de 17h à 19h et le mercredi de 14h à 17h.

Pôle St Pée - Route de Barcus - Oloron-Sainte Marie - 05 59 36 37 41

• Centre périnatal de proximité d'Oloron-Sainte-Marie

Suivi de grossesse, suivi gynécologique, suivi maternel et pédiatrique.

Centre Hospitalier d'Oloron - 05 59 88 32 09

• Caisse Primaire d'Assurance Maladie - CPAM

Démarche de prévention, bilans de santé gratuits.

Permanences à Oloron - 0 811 70 36 46

14 rue Adoue - Oloron.

• Oloron Prévention

Association de prévention de la marginalisation en facilitant l'insertion sociale des jeunes et des familles.

22 rue Louis Barthou - Oloron-Sainte Marie

05 59 39 69 12.

• CEID Béarn Addiction - Comité d'Etude et d'Information sur la Drogue

Béarn addiction, maison du parent, point écoute jeune, consultation jeunes consommateurs.

Permanence le jeudi - 56 rue Louis Barthou

Oloron-Sainte Marie - 05 59 24 42 43.



• Centre de Soins d'Accompagnement et de Prévention en Alcoolologie et Addictologie

Accompagnement individuel des personnes présentant des conduites addictives.

Permanences lundi et mercredi - 56 rue Louis Barthou
Oloron - 05 59 82 90 13

Retrouve tous les professionnels de santé sur l'annuaire de santé du Haut-Béarn :
<http://annuaire.santehautbearn.fr/medecins/>

Coup de pouce "jeunes"

AIDES POUR LES JEUNES QUI S'ENGAGENT

Kit Autonomie du Conseil Départemental des Pyrénées-Atlantiques : aide au permis de conduire et aide au BAFA pour soutenir les jeunes ayant effectué des missions d'engagement.

<http://www.le64.fr/education/jeunesse/engagement-et-participation-citoyenne-des-jeunes/accompagner-l'engagement-des-jeunes.html>

La Région Nouvelle Aquitaine soutient les jeunes qui s'engagent : finance divers projets en direction des jeunes de 16 à 25 ans : BAFA, BAFD, BNSSA, Pass conduite, mobilité internationale, Pass Accès contraction...

<http://www.jeunes.aquitaine.fr/>

Info activités & animations

• **Guide de survie des 12-25 ans réalisé par le lycée de Soeix en partenariat avec la ville d'Oloron**

http://www.oloron-ste-marie.fr/Oloron/kcfinder/upload/files/Guidedesurvie_2016.pdf

• **Fanzine Linkult**

<http://linkult.fr>

• **Infos Animations & fêtes en Haut-Béarn :**

<http://www.tourisme-aspe.com/index.php>

Mobilité et transport

BUS : sur les lignes du département des Pyrénées-Atlantiques tarifs réduits pour les moins de 26 ans. Plus d'information sur <http://www.transports64.fr/Tarifs>

TRAIN : offres et tarifs pour les jeunes de moins de 28 ans. Plus d'information sur <https://www.ter.sncf.com/aquitaine/offres/tarifs/%5Btab%5Djeunes-28ans>.

Rezo Pouce, l'autostop organisé pour me déplacer dans le Haut-Béarn. C'est un moyen de déplacement simple et efficace en Vallée d'Aspe et dans le Haut-Béarn.

- 1) Je m'inscris une fois au dispositif à la Maison de Service au public à Bedous ou sur le site rezopouce.fr,
- 2) Je reçois mon kit de mobilité et ma carte de membre,
- 3) Je me rends à un des arrêts sur le pouce dans mon village sans réservation et j'attends qu'un membre de Rezo Pouce passe me prendre. C'est gratuit, sans réservation, de façon spontanée et c'est possible dès 16 ans avec l'accord des parents.



Retrouvez toutes les aides

destinées aux jeunes dans le Guide Jeunes 64 accessible en ligne sur le site du Conseil Départemental des Pyrénées-Atlantiques : <http://www.le64.fr/actualites/guide-jeunes-64.html>

Sortir en famille

✕ RANDO ET VTT

Plan Local de Randonnées du Haut-Béarn : 67 itinéraires pédestres et/ou VTT.
Topofiches en vente à l'Office de Tourisme (Bedous) ou téléchargeables sur :
www.tourisme-aspe.com

✕ SITE ÉCOLE D'ESCALADE "ROCHET D'ESQUIT"

60 voies accessibles à tout public, cotation 3a à 7c, conventionnées FFME Expo Nord (ombragé en été) - calcaire. Accès immédiat, pas de marche d'approche, idéal pour venir avec les enfants
Topo des voies disponible à l'Office de Tourisme (Bedous) ou téléchargeable sur : www.tourisme-aspe.com

✕ AIRES DE JEUX

À retrouver sur les village d'Accous, Bedous, Borce, Etsaut, Léés-Athas et Osse-en-Aspe.

✕ ÉQUIPEMENTS SPORTIFS

- **Frontons** : Aydius, Bedous, Borce, Cette-Eygun, Escot, Léés-Athas, Lourdios, Osse-en-Aspe, Sarrance
- **Terrain de pétanque** : Accous, Bedous, Escot, Etsaut, Léés-Athas, Osse-en-Aspe, Urdos
- **Skatepark** : Accous
- **Stade** : Bedous
- **Tennis** : Borce
- **Terrain de football** : Accous, Osse-en-Aspe au "Saillet"

Renseignements :

Office du tourisme du Haut-Béarn > Bureau de Bedous

Tél : 05 59 34 57 57 / Courriel : info@tourisme-aspe.com



PÔLE ENFANCE JEUNESSE

Centre multiservices Fénart - 64490 Bedous
Tél. 05 59 34 52 53 - www.hautbearn.fr