

# MENUS OCTOBRE 2026 SANS PORC

| LUNDI 5 OCTOBRE                                                                                                                                                                                                                                                                                                                       | MARDI 6 OCTOBRE                                                                                                                                                                                                                                                                                               | MERCREDI 7 OCTOBRE                                                                                                                                                                  | JEUDI 8 OCTOBRE                                                                                                                                                                                                                                            | VENDREDI 9 OCTOBRE                                                                                                                                                                                                                                |
|---------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|---------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|-------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|-----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|---------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
| Salade pommes de terre<br>thon mayonnaise<br>Cordon bleu<br>Piperade <br>Compote                                                                                                                                                                     | Salade AU GRUYERE <br>Colin sauce moutarde <br>Blé<br>Flamby                                                                                | Salade de pâtes, maïs et<br>gruyère<br>Haut de cuisse de volaille<br>Purée de potiron <br>Prunes | Melon d'Espagne<br>Fajitas végétariennes <br>Légumes TEX MEX <br>Eclair au chocolat  | Oreillon de pêche au thon <br>Veau marengo<br>Pommes de terre sautées<br>Pommes cuites                                                                         |
| LUNDI 12 OCTOBRE                                                                                                                                                                                                                                                                                                                      | MARDI 13 OCTOBRE                                                                                                                                                                                                                                                                                              | MERCREDI 14 OCTOBRE                                                                                                                                                                 | JEUDI 15 OCTOBRE                                                                                                                                                                                                                                           | VENDREDI 16 OCTOBRE                                                                                                                                                                                                                               |
| <u>PATE DE VOLAILLE</u><br><u>STEAK HACHE ET SA SAUCE</u> <br>Purée de brocolis <br>Petits suisses aux fruits                                                       | Salade de maïs au thon<br>Boulettes sauce tomate <br>Semoule<br>Yaourt Fermier                                                                                                                                               | Rubis de Dracula<br>Cheveux de sorcière<br>Nuage enchanté<br>                                    | Carottes râpées vinaigrette<br>Tarte au fromage<br>Petits pois <br>Fromage blanc vanille                                                                                                                                                                   | Œil de cyclope <br>Poulet au sang de Vampire<br>Riz fantôme<br>Mousse monstrueuse                                                                              |
| LUNDI 19 OCTOBRE                                                                                                                                                                                                                                                                                                                      | MARDI 20 OCTOBRE                                                                                                                                                                                                                                                                                              | MERCREDI 21 OCTOBRE                                                                              | JEUDI 22 OCTOBRE                                                                                                                                                                                                                                                                                                                              | VENDREDI 23 OCTOBRE                                                                                                                                                                                                                               |
| Asperges vinaigrette <br>Escalope de dinde <br>Lentilles <br>Fromage blanc vanillé | Betteraves AB  vinaigrette<br>Cordon bleu<br>Petits pois paysanne <br>Orange                                                                | Taboulé<br>Omelette au fromage<br>Piperade <br>Compote                                           | Pâtes au surimi mayonnaise <br>Colin sauce tomate<br>Duo d'haricots verts<br>Gâteau aux pépites de <br>chocolat                                                         | Carottes AB  râpées vinaigrette<br>Couscous de mouton <br>Yaourt aux fruits |
| LUNDI 26 OCTOBRE                                                                                                                                                                                                                                                                                                                      | MARDI 27 OCTOBRE                                                                                                                                                                                                             | MERCREDI 28 OCTOBRE                                                                                                                                                                 | JEUDI 29 OCTOBRE                                                                                                                                                                                                                                                                                                                              | VENDREDI 30 OCTOBRE                                                                                                                                                                                                                               |
| Œuf dur mayonnaise<br>Brandade de poisson <br>Pomme                                                                                                                                                                                                | Salade verte vinaigrette<br>Pâtes AB  à la crème <br>échalotes et concassées de<br>tomates, gruyère<br>Mousse au chocolat<br>Clémentine | Salade d'Haricots verts/maïs<br>Merlu sauce aux poivrons<br>Risotto aux lardons sans<br>porc<br>Banane                                                                              | Concombre AB  en vinaigrette<br>Escalope de dinde<br>Flageolets sans lardons<br>Crème vanille maison                                                                                                                                                     | Salade de Blé et tomate<br>Rôti de veau<br>Gratin de choux fleur en béchamel <br>Fromage blanc aux fruits                                                    |

Origine des viandes et volailles : FRANCE



Produit local /



Produit régional /



Préparation maison /



issu de l'agriculture Biologique

# MENUS OCTOBRE 2026 SANS PORC

Origine des viandes et volailles : FRANCE



Produit local /



Produit régional /



Préparation maison /



issu de l'agriculture Biologique