

MENUS SANS PORC JANVIER 2026

LUNDI 5 Janvier	MARDI 6 Janvier	MERCREDI 7 Janvier	JEUDI 8 Janvier	VENDREDI 9 Janvier
Œuf dur mayonnaise Brandade de poisson Fruit de saison	Salade verte vinaigrette Pâtes à la crème, échalotes et concassées de tomates, gruyère Mousse au chocolat Fruit de saison	Concombre en vinaigrette Merlu sauce aux poivrons Risotto aux lardons sans porc Galette des rois	Salade d'Haricots verts Escalope de dinde Flageolets sans lardons Crème vanille maison	Salade de Blé, tomate et maïs Rôti de veau Gratin de choux fleur en béchamel Galette des rois
LUNDI 12 Janvier	MARDI 13 Janvier	MERCREDI 14 Janvier	JEUDI 15 Janvier	VENDREDI 16 Janvier
Pâté de volaille Blanquette de veau Blé Poire au chocolat	Salade pommes de terre mayonnaise sans jambon Omelette Carottes carbonara sans porc Yaourt sucré	Asperges vinaigrette Bœuf Bourguignon Pommes noisette Fruit de saison	Salade verte mimolette vinaigrette Crêpe au fromage Purée de patates douces Gâteau	Coleslaw Cassolette de la mer Pâtes au beurre Camembert Fruit de saison
LUNDI 19 Janvier	MARDI 20 Janvier	MERCREDI 21 Janvier	JEUDI 22 Janvier	VENDREDI 23 Janvier
Taboulé Nuggets de blé/ketchup Haricots verts sautés Pâte à suisse sucrée	Avocat vinaigrette Volaille au curry Pâtes tricolores au gruyère Salade de fruits au sirop	Oreillons de pêche au thon Boulette de bœuf à la tomate Pomme de terre vapeur Fromage blanc sucré	Salade verte, cube de brebis et noix vinaigrette Merlu frit Purée de courgette Fruit de saison	Carottes râpées Steak haché Ketchup Riz au beurre Yaourt fermier
LUNDI 26 Janvier	MARDI 27 Janvier	MERCREDI 28 Janvier	JEUDI 29 Janvier	VENDREDI 30 Janvier
Friand au fromage Curry de lentilles et semoule Petits suisses aux fruits Fruit de saison	Pâté de volaille Poulet rôti Petits pois paysanne Flan au caramel	Salade au gruyère Lasagnes de bœuf Fruit de saison	Salade verte vinaigrette Tartiflette de volaille Compote	Pizza Grillette de cabillaud Poêlée carottes/brocolis et pommes de terre Yaourt Aromatisé