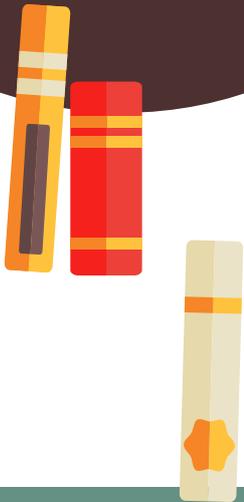


# Lettre d'info.



## Les pleurs du jeune enfant : les comprendre, les accompagner



### Les pleurs du bébé de moins d'un an...

> Dépliant « [Les pleurs : soyez à l'écoute, ils vous parlent](#) ». Pleurer est le principal moyen de communication du nourrisson. Quelles sont les caractéristiques de ces pleurs et comment y répondre ?

et la réponse du pédopsychiatre Pierre Delion [en vidéo](#) (5mn53) qui insiste sur la prévention auprès des parents.



Chaque semestre le RPE sélectionne des ressources variées et récentes autour d'un thème afin de soutenir les assistantes maternelles dans leur pratique quotidienne, d'actualiser et d'enrichir leurs connaissances. La lettre d'info du RPE s'adresse également aux parents.

Pour faire suite à la journée professionnelle consacrée à « Accompagner les pleurs du tout-petit », le thème de ce 4<sup>ème</sup> numéro est les pleurs.

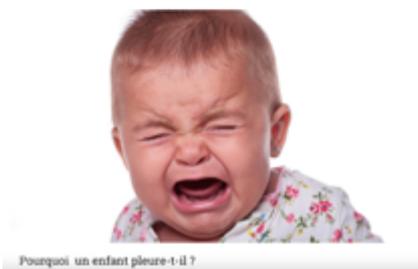


> Article YAPAKA : « [Que faire quand un bébé n'arrête pas de pleurer ?](#) »

### Les pleurs du jeune enfant après un an...

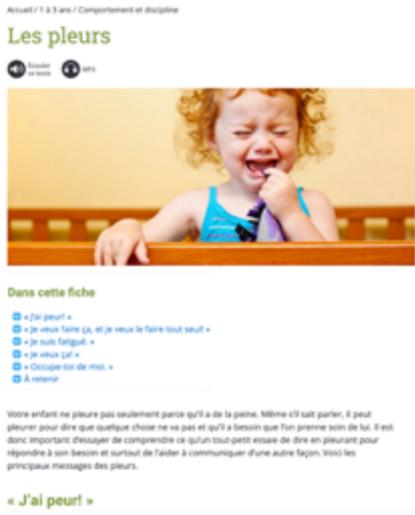
> Vidéo d'Ensemble pour l'Education de la Petite Enfance : « [Dis-moi pourquoi les enfants pleurent ?](#) » Les fonctions du pleur chez le jeune enfant et les meilleurs moyens d'y répondre expliqués et illustrés en 2 minutes.





> Fiche pratique « [Il pleure beaucoup](#) » d'Héloïse Junier sur les sites des Pros de la Petite Enfance. Comment sécuriser un enfant qui pleure beaucoup et réduire ainsi le sentiment d'impuissance de l'adulte qui l'accompagne ?

> Article « [Les pleurs \(1-3 ans\)](#) » de Naitre et grandir. Même s'il sait parler, le jeune enfant peut pleurer pour communiquer. Peur, frustration, besoin d'autonomie ou d'attention, fatigue ... que nous dit-il et comment l'adulte peut-il réagir face à ces pleurs ?



> Podcast « [Les pleurs du tout-petit](#) » d'Héloïse Junier sur le site des Pros de la Petite Enfance. La psychologue répond à 3 questions de professionnelles : comment aider un bébé qui pleure tant qu'on ne le prend pas dans les bras ? Que faire avec un bébé qui pleure, malgré sa tétine et son doudou ? Comment réagir quand on ne supporte plus les pleurs du bébé ?



**Pour aller plus loin...  
des livres disponibles au Point Doc**

- Marthe Barraco, *Les pleurs du bébé*. Editions Philippe Duval, 2013
- Marie Elissalde, article « Répondre aux pleurs, un accompagnement de l'enfant » dans *Les Métiers de la petite enfance* n° 305, mai 2022
- Isabelle Filliozat, *Au cœur des émotions de l'enfant, que faire devant les larmes ? Comment réagir face aux paniques ?* Poche Marabout, 1999
- Héloïse Junier, chapitre « Il pleure tout le temps » dans *Le guide pratique pour les pros de la petite enfance* (p. 90-92). Dunod, 2019
- Marcel Rufo, *Pourquoi bébé pleure ?* Hachette pratique, 2008
- Aletha Solther, *Pleurs et colères des enfants et des bébés, comprendre et répondre aux émotions de son enfant*. Jouvence, 2015.