

sommaire

Actualités

Des partenaires pour vous et les familles

PAGE 02

Zoom sur...

Prendre soin de soi

PAGE 04

Bon à savoir

La formation continue à distance

PAGE 06

Retour sur...

Les défis

PAGE 07

Côté culture

PAGE 08

Au programme

PAGE 10

Coin des idées

Un peu de RPE chez vous !

PAGE 13

En images

PAGE 14



édito

Le printemps

arrive... et avec lui le plaisir des paysages fleuris, des nouvelles odeurs, des fruits et légumes, des champs et d'une belle dose de bien-être ensoleillé.

Quoi de mieux, que de profiter ensemble de cette belle saison, en prenant soin de SOI, soin de NOUS'NOU ! Ces 4 mois seront remplis de balades relaxantes, d'ateliers de partages, de transmissions de talents, de soirées de sophrologie, d'une sortie de fin d'année en pleine nature et pour finir avec la traditionnelle fête du relais !

Toutes ensemble, replongeons dans le plaisir et la béatitude de l'enfance.

L'équipe du Relais



*Pour faciliter la lecture, la forme féminine "assistante maternelle" a été retenue pour la rédaction de ce journal.

Actualités

En Haut-Béarn : des partenaires pour vous et les familles

La Maison de la Santé du Piémont Oloronais

La maison de santé, composée de professionnels de santé du territoire, propose des ateliers autour de l'arrivée d'un enfant aux parents et futurs parents. Les bébés sont les bienvenus.

Également ouverts aux professionnels petite enfance, c'est un réel outil pour enrichir ses connaissances et découvrir d'autres partenaires du territoire.



PROGRAMME & DATES

- **Mardi 3 mars** : Matricité de l'enfant et portage à bras au quotidien
- **Mardi 10 mars** : Communication, succion, respiration : "La bouche de bébé, correfeur dans son développement"
- **Samedi 21 mars** : Atelier périnée & Abdos, posture
- **Mardi 21 avril** : Bien vivre sa grossesse et ses suites
- **Mardi 5 mai** : "Césarienne, voie basse : Comment bien mener ses suites de couches ?"
- **Mardi 19 mai** : L'allaitement : Mise en route et questions libres
- **Mardi 2 juin** : Être parents, un vrai chamboulement. Parlons-en !
- **Samedi 6 juin** : Préparer un environnement sain pour bébé
- **Mardi 16 juin** : "Et bébé, on lui donne quoi à manger ?"
- **Mardi 30 juin** : Place de l'ostéopathie pendant la grossesse et le post partum

SCAN QR CODE

INFOS & INSCRIPTIONS

LES MARDIS DE 12h30 à 13h45 & LES SAMEDIS MATINS

Relais Petite Enfance

06 31 14 39 24

coordinatrice.mspo@gmail.com

Gratuit et sur inscription, diverses thématiques en lien avec la petite enfance sont abordées : grossesse, allaitement, alimentation, portage, environnement de bébé, santé, motricité... Ces ateliers seront proposés des mardis de 12h30 à 13h45 et des samedis matins.

Le Service Départemental des Solidarités et de l'Insertion (SDSEI)

Partenaire local, il est essentiel à votre profession. Des professionnels médico-sociaux (médecins, puéricultrices, assistants-sociaux, éducateurs de jeunes enfants...) sont à votre écoute et vous accompagnent pour tout questionnement lié à votre pratique professionnelle. Interlocuteur privilégié pour la protection de l'enfance, il accompagne également tout citoyen et professionnel dans les procédures sur l'enfance en danger. Pour rappel, enfant en danger, parents en difficulté ? Le mieux c'est d'en parler !

Une matinée d'information à destination des professionnels de la petite enfance a été organisée le samedi 28 février au RPE : 22 professionnels étaient présents dont **7 assistantes maternelles**.

Numéro national : 119

SDSEI Haut-Béarn

14 rue Adoue
64400 Oloron
Tél. 05 59 10 00 70

Bienvenue aux nouvelles collègues sur le territoire !

Assistantes maternelles

MOUMOUR :

- Marine CASABONNE au sein de la MAM « le manège enchanté »
- Camille CASSOU-LEINS au sein de la MAM « les petits oursins »

ANCE-FÉAS :

- Lucie VERHAGHE

ESCOU :

- Haingo RAKOTO RATSINANDRESY

AGNOS :

- Aurélie ALARD, Marie-France PEYRETTE et Camille VINAS de la MAM « AMSTRAMAM » située initialement à Bidos déménagent sur la commune d'Agnos



Gardes à domicile

- Emmanuelle MARET
- Laetitia DEROUET

Enfants en danger ?
Parents en difficulté ?
Le mieux, c'est d'en parler !



ALLÔ ENFANCE EN DANGER

www.allo119.gouv.fr

Zoom sur...

Prendre soin de soi

Prendre soin de soi pour mieux prendre soin des autres est essentiel. Pour ne pas s'oublier dans le rythme effréné du quotidien, voici quelques outils et rituels pour prendre soin de moi.



1 Je prends soin de mon corps

Mon corps est mon principal outil de travail : il porte, se met à hauteur d'enfants...

Par exemple :
J'intègre dans la journée des exercices d'étirements et de respiration.

2 J'apaise mon mental

Mon corps concentre mes émotions, mes énergies et mes ressources. Au contact des autres, il n'est pas imperméable à leurs ressentis : préoccupations, agacements, pleurs, colères ...
J'essaie de respirer, de me mettre en mouvement pour lâcher-prise et me recentrer.

Par exemple :
Exercice de sophrologie : polichinelle, dépoussiérage...



3 Je vis des p'tits bonheurs simples

Mon corps a besoin de ces instants au quotidien pour une explosion d'ocytocine. Partager sa joie, ses souvenirs, ses plaisirs, sa passion sont précieux dans les relations.
Je vis et partage pleinement une expérience que j'aime.

Par exemple :
Danser avec les enfants, écouter sa musique préférée, jouer d'un instrument...



4 Je partage

Mon corps a besoin d'extérioriser pour avancer et se libérer. J'échange sur mes pratiques et je cherche du soutien.

Par exemple :
Communiquer avec mes pairs, demander de l'aide...

5 Je me félicite

Mon corps a besoin d'être valorisé, de se rappeler de l'impact positif des expériences. Je m'appuie sur mes forces pour développer mon estime et ma confiance en moi.

Par exemple :
Penser au(x) meilleur(s) et au(x) moment(s) compliqué(s) de la journée, se souvenir des différents accueils vécus.



Bon à savoir

La formation à distance... elles témoignent

Quelques organismes de formation à distance labellisés IPERIA :



Se former chez soi !

Assistantes maternelles et gardes d'enfants particuliers-employeurs en activité, vous avez droit **jusqu'à 58 heures maximum de formation** IPERIA pouvant être 100% financées dans le cadre du Plan de Développement des Compétences et donnant droit à une allocation de formation (**5,57€/h hors temps de travail**).

Pas facile de vous former alors que vous accueillez des enfants toute la journée ? Grâce **aux formations à distance**, vous pouvez vous former depuis votre domicile, dès que vous le pouvez. Une autonomie totale qui vous permet de **concilier travail et formation**, de **valoriser vos compétences professionnelles** et de **mieux accompagner les enfants** qui vous sont confiés.

Elles témoignent ...

Céline

Assistante maternelle depuis bientôt 10 ans, je viens d'effectuer ma première formation en distanciel. Celle-ci était sur les droits et les devoirs dans l'exercice de notre métier. Formation intéressante qui repose un peu les bases de la convention et de notre statut. Elle était bien construite et attractive avec des quiz et des mises en situation. J'ai trouvé intéressant de pouvoir la faire quand je voulais, sur les temps de sieste, le soir ou le week-end. Cela permet de nous former sans rater de jours de travail. Je pense en faire de temps en temps, tout en continuant d'en faire une par an en présentiel car cela n'apporte pas la même chose en termes d'échanges et de questionnements.

Christelle

J'ai effectué au moins 3 formations à distance. Ce que j'apprécie c'est de pouvoir aller à mon rythme sans pouvoir impacter les parents. Quand j'ai eu besoin le centre de formation a pu me dépanner sans souci. C'est assez simple d'utilisation c'est un bon compromis. Le seul "hic" c'est de ne pas échanger avec les collègues comme en présentiel mais je sais qu'il existe des classes virtuelles.

Cécile

J'ai fait deux formations à distance et j'ai un avis mitigé, évidemment l'avantage est de le faire sur notre temps libre à notre rythme et de ne pas avoir de problème de financement, mais rien ne vaut les échanges concrets.

1- Formation "Les neurosciences et nouvelles connaissances du cerveau de l'enfant" avec Planète Enfance. Très très déçue du contenu et de leur manque de sérieux ! Rien de corrigé, aucune réponse à nos questions, contenu très limité, dépassé (vieilles vidéos), le sujet était vraiment survolé. En revanche j'ai apprécié la façon de faire : 1 classe en visio par semaine où nous pouvons échanger et poser des questions, et le reste du temps la formation et les exercices étaient disponibles en ligne.

2- Formation "Droits et devoirs de l'assistante maternelle" avec Infans.

Très bien faite ! Formation intéressante, variée, sérieuse et recherchée. Il manquait, à mon goût, un moment en visio (classe ou groupe pour échanger), il n'y avait qu'un support numérique, mais très bien fait.

Retour sur

Les défis du trimestre !

De janvier à mars 2026, nous vous avons lancé des défis que nous avons réussis avec brio ! Parents, enfants et professionnels, tout le monde s'est prêté au jeu et nous vous en remercions.



DÉFI N°5 « CRÊPES PARTY ! »

Une semaine gourmande avec le Relais Petite Enfance, sous le signe du partage et de la convivialité !

Plus de 70 enfants, accompagnés par 30 assistantes maternelles, ont préparé et dégusté des crêpes aux ateliers d'Oloron, d'Aramits, de Lasseube, de Ledeux et d'Ogeu. Le défi était d'amener des garnitures sucrées et salées à partager.

Potimarron, jambon, champignons, divers fromages, pommes et poires caramélisées, confitures et autres douceurs étaient au rendez-vous pour l'éveil des papilles des petits (et grands !).



DÉFI N°6 « PRÉPARONS NOTRE CHAR ! »

La réalisation de blasons a été un moment riche en créativité et en partage entre les enfants et les assistantes maternelles.

Sur chaque atelier, les petites mains se sont appliquées avec enthousiasme : peinture, collage, découpage... chacun a apporté sa touche personnelle pour construire un blason unique !

Et quel plaisir de déambuler avec ces sublimes chars dans les rues oloronaises. Le groupe a parcouru fièrement la rue Louis Barthou dans une ambiance joyeuse et conviviale !



Côté culture

Du côté de la Médiathèque des Gaves

LA SÉLECTION DE CATHERINE

**"C'est le printemps
vraiment"
d'Anne Sylvestre**

*C'est le printemps qui jette
Partout des pâquerettes
C'est le printemps fleuri-
fleurant
Qui fait venir les fleurs des
champs (bis)*

Refrain :
*C'est le printemps vraiment
C'est le printemps*

Anne Sylvestre était une grande dame, ses chansons pour enfants sont remplies de poésie, de bon sens et de rythme, à découvrir ou re-découvrir !

Catherine
Bibliothécaire jeunesse

Les belles histoires des petits

Éditions Bayard Jeunesse

Cinq histoires à écouter tranquillement dans le canapé après un bon goûter.



Cueillette à la ferme

Éditions Milan

Premier imagier photo pour mettre des mots sur le quotidien. On commence à aller faire un tour dans les jardins, voir les fraises, qui, peut-être arrivent, ou les limaces qui nous ont devancé... En tout cas, mettre les mains dans la terre, pour une bonne immunité et pour le plaisir de patouiller.



Ours

Éditions Thierry Magnier

Un album joyeux qui nous invite à suivre un ours dans ses tribulations. Des couleurs pop et psychédéliques pour un voyage rythmé qui met en joie.

Bonjour bonne nuit

Éditions Sarbacane

Certains se couchent le soir pour dormir, d'autres se lèvent : soleil / lune / rouge-gorge / chouette, faon / blaireau etc...
Un livre tout doux pour lire les merveilles du monde.

L'imagier des sens

Éditions Askip

Un album très doux d'Anne Crausaz. Un texte poétique qui nous invite à ralentir, à regarder, sentir, toucher...
Un travail d'aquarelle fin et coloré, un camaïeu de bleu, marron, vert qui nous parle de nature.
L'imagier aborde les quatre éléments à travers les cinq sens. Magnifique !

Du côté de L'Espace Jéliote

LE SPECTACLE DU TRIMESTRE

NÜ

**Mardi 26 mai à 9h30
Mercredi 27 mai à 10h45**

> **Salle des fêtes d'Estos** 

Compagnie Passe-Montagne

Musique / 35'

NÜ est un vrai concert pour les tout-petits et ceux qui les accompagnent. C'est une exploration musicale autour des rituels de l'habillement.

En toute proximité avec les artistes, bien installés autour de la scène, le concert peut commencer : voix, corps, banjo, sax, cajón et musique électro, racontent les vêtements sur la peau, ceux qui grattent, ceux qui caressent, ceux qui serrent trop, ceux que l'on n'a pas choisis ! On y chante et on y danse, la peau, la nôtre, celle des animaux, on y tisse aussi les mots qui sonnent le bonheur d'être nu, tout nu comme un ver !

**"Je suis nu. Tout nu,
J'ai de la peau sur les os,
j'ai tous les os sous ma peau.
Je suis nu. Tout nu,
Le vent caresse mon dos"**

Inscription entre le 04 et 17 mai au RPE

La priorité sera donnée aux professionnels n'ayant pas participé au spectacle précédent.



Au programme

Les ateliers du trimestre

Les thématiques des ateliers



Motricité fine
Jouer à essayer de résoudre un problème d'encastrement, d'assemblage...



Éveil sensoriel
Se laisser surprendre par des découvertes sensorielles inattendues, vivre des expériences gustatives...



Motricité globale
Laisser l'enfant vivre ses expériences motrices, prendre plaisir à construire librement et à déconstruire.



Éveil artistique
Découvrir des sensations et faire l'expérience du collectif au travers de la musique, de la lecture et de diverses activités créatives.

Bon à savoir !

> Les ateliers se déroulent de 9h30 à 11h30 : venez et repartez quand vous voulez.

> Pour s'inscrire, spécifier un changement, une absence, merci de prévenir le Relais.

> N'hésitez pas à inviter les parents à découvrir un atelier.

✖ AVRIL

	LUNDI	MARDI	MERCREDI	JEUDI	VENDREDI
Oloron Sainte-Marie					
SEMAINE 17	20 <i>Fin d'atelier à 11h</i>	21	22	23	24
SEMAINE 18	27	28	29	30	01 Férié
Ateliers itinérants					
SEMAINE 17	20 Lédeux	21 Lasseube	22	23	24 Ogeu-les-Bains
SEMAINE 18	27	28	29	30 Saint-Goïn	01 Férié

✖ MAI

	LUNDI	MARDI	MERCREDI	JEUDI	VENDREDI
Oloron Sainte-Marie					
SEMAINE 19	04	05 Réunion institutionnelle	06	07	08 Férié
SEMAINE 20	11 <i>Fin d'atelier à 11h</i>	12	13	14 Férié	15 Pont
SEMAINE 21	18	19	20	21	22
SEMAINE 22	25 Férié	26	27	28	29

✖ MAI (SUITE)

	LUNDI	MARDI	MERCREDI	JEUDI	VENDREDI
Ateliers itinérants					
SEMAINE 19	04 Lédeux	05 Lasseube	06	07	08 Férié
SEMAINE 20	11 Aramits	12	13	14 Férié	15 Pont
SEMAINE 21	18 Lédeux	19 Lasseube	20	21	22 Ogeu-les-Bains
SEMAINE 22	25 Férié	26	27	28 Saint-Goïn	29 Ogeu-les-Bains

✖ JUIN

	LUNDI	MARDI	MERCREDI	JEUDI	VENDREDI
Oloron Sainte-Marie					
SEMAINE 23	01 <i>Fin d'atelier à 11h</i>	02	03	04	05
SEMAINE 24	08	09	10	11	12
SEMAINE 25	15	16	17	18	19
SEMAINE 26	22	23 FÊTE RELAIS	24	25	26
SEMAINE 27	29	30 Réunion CAF	01 juil.	02 juil.	03 juil.
Ateliers itinérants					
SEMAINE 23	01 Lédeux	02 Lasseube	03	04	05 Ogeu-les-Bains
SEMAINE 24	08 Aramits	09	10	11	12 Réunion institutionnelle
SEMAINE 25	15	16	17	18	19
SEMAINE 26	22 Aramits	23 FÊTE RELAIS	24	25 Saint-Goïn	26 Ogeu-les-Bains
SEMAINE 27	29 Lédeux	30 Réunion CAF	01 juil.	02 juil.	26 Ogeu-les-Bains



Chasse aux trésors



Sortie de fin d'année



Défi n°7

Événements sur inscription, plus d'informations page suivante.

Les RDV à ne pas manquer

Chasse aux trésors

> Lundi 27 avril à partir de 10h00

Le lieu et le contenu de la sortie vous seront communiqués ultérieurement.



Temps de lecture à la Médiathèque des Gaves

> Vendredi 24 avril, 22 mai et le 19 juin

Une intervenante de la médiathèque propose un temps de lecture. Deux groupes seront constitués, l'un à 9h45 et l'autre à 10h30.

Inscription au relais en précisant l'horaire souhaité, 9h45 ou 10h30, et le nombre d'enfants.

Sortie de fin d'année et pique nique

> Jeudi 11 juin à partir de 10h00

Le lieu et le contenu de la sortie vous seront communiqués ultérieurement.



Fête du Relais

> Mardi 23 juin à partir de 16h00

Grâce au Défi n°7 « Fans des années 80 ! », nous partagerons un moment convivial et plongerons dans l'ambiance colorée et festive du Relais.



Une invitation officielle vous sera adressée ultérieurement.

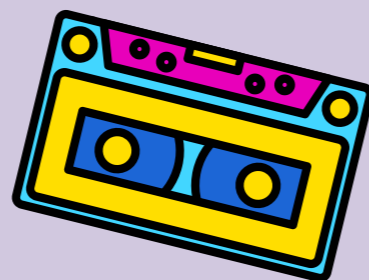
Le défi du trimestre



DÉFI N°7

Fan des années 80

> Du 15 au 19 juin



Nous avons imaginé un UNIQUE défi pour ce trimestre. Assistantes maternelles, enfants, parents et animatrices, faisons place à nos talents et souvenirs !

Prêtes pour un bond dans le temps ?

On ressort les couleurs flashy, l'énergie disco et les jouets cultes de cette époque mythique ! Poupées, téléphone, petites voitures, figurines vintage... c'est le moment de redécouvrir les jouets du grenier !

Tous les trésors seront utilisés pour l'aménagement de la salle du RPE et la traditionnelle fête du Relais.

Sur inscription auprès du Relais.

Coin des idées

Un peu de RPE chez vous !

L'équipe du relais vous soutient dans vos idées d'aménagements pour l'éveil des enfants. Nous vous proposons une nouvelle façon d'utiliser le matériel du Relais, en créant ensemble des malles pédagogiques.

N'hésitez pas à nous faire part de vos idées !

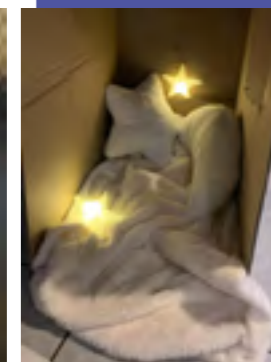
Cette expérience a été partagée avec *Séverine* assistante maternelle, en confectionnant une malle « temps calme ». Elle nous fait part de son témoignage :

Un grand merci au relais pour le prêt de la malle.

Nous y avons trouvé de la douceur et du réconfort (avec ses petits coussins et sa couverture toute douce, ces petites lumières en formes de coquillage) et une belle découverte autour des couleurs (cubes translucides, briques en bois de sables colorés, le meilleur pour la fin sa jolie lampe avec de la fibre optique qui change de couleur). Et il y a bien plus encore.

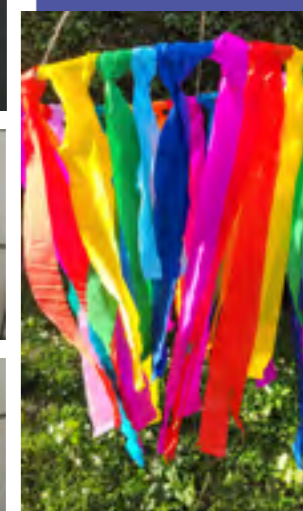
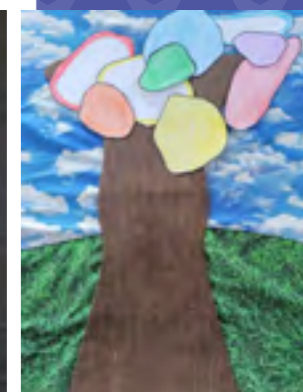
Elle nous a permis de créer, le temps de quelques jours, différentes ambiances chaleureuses et créatives à la maison et tout ça sans avoir à investir. La création de ces mallettes nous apporte de nouvelles choses et différents thèmes.

Merci à l'équipe du relais d'y avoir pensé.



À l'arrivée du printemps, *Sandra*, assistante maternelle, nous fait part de son témoignage et nous partage quelques-uns de ses outils pédagogiques :

Ce qui nous rend heureux, c'est le retour des couleurs dans la nature qui vont éclater avec le retour du printemps. L'album auquel j'ai pensé est "L'arbre des couleurs" de Kimiko, une autrice franco-japonaise. J'aime régulièrement sortir les histoires des albums jeunesse en créant un support qui peut aussi être manipulable par l'enfant. On peut ainsi se raconter l'histoire, la transformer, jouer avec son imaginaire. Cette histoire est en plus propice à l'expérience. Les enfants expérimentent les mélanges de couleurs. Les plus grands avec leurs mains, sur différents supports, les tout petits avec la peinture propre.



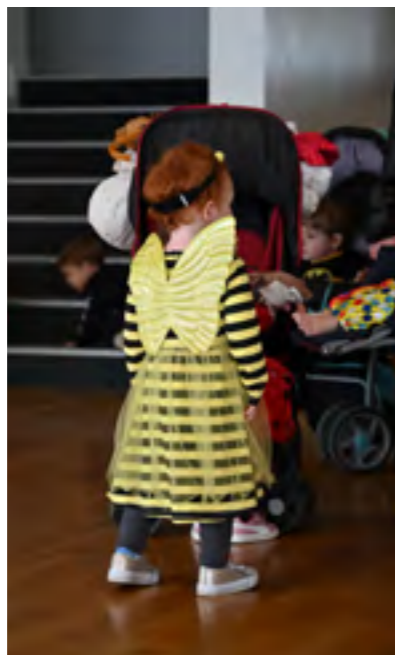
Elle nous propose également une comptine pour égayer ce nouveau trimestre : "La chanson des couleurs" d'Henri Godon



En images

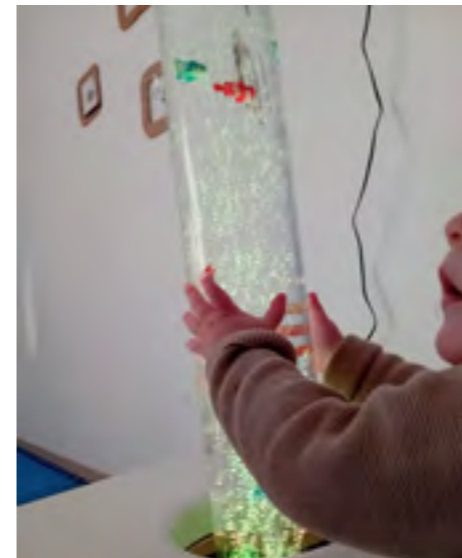
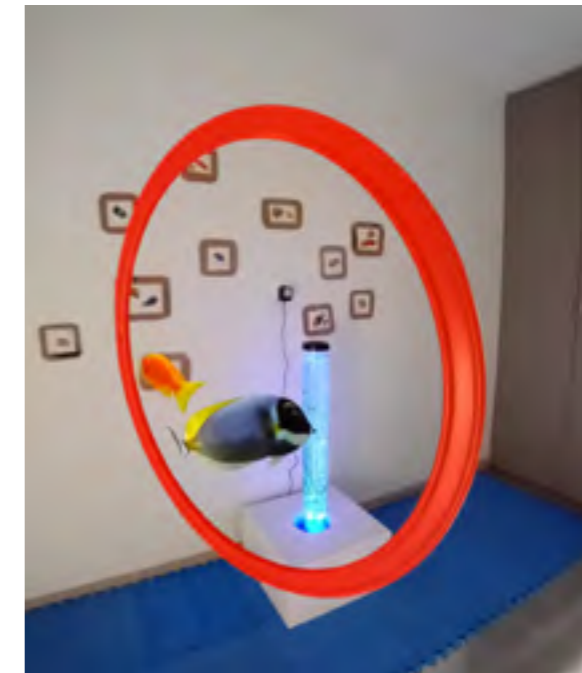
Carnaval du Relais

> Mardi 10 mars, Oloron Sainte-Marie



Semaine de la petite enfance

> Du 14 au 22 mars 2026





PÔLE DÉVELOPPEMENT SOCIAL
Service Petite Enfance



RELAIS PETITE ENFANCE
DU HAUT-BÉARN

26, rue Jean Moulin

64400 Oloron Sainte-Marie

Tél. 05 59 39 38 39

Courriel : rpe@hautbearn.fr

f @ hautbearn.fr



santé
famille
retraite
services